

“Giornata del benessere psicologico: tutto passa dalla mente”

Dedicata alle “Periferie esistenziali”

10 Ottobre 2017

“..la scelta di questa data non sia casuale, poiché nello stesso giorno ricorre la Giornata Nazionale della Salute Mentale. Ciò testimonia la crescente attenzione degli psicologi verso le numerose problematiche che caratterizzano la nostra società moderna, sempre più segnata da complicazioni e disagi che interessano la sfera personale e psicologica.

Obiettivo di questa iniziativa è quello di favorire il confronto e la sensibilizzazione sulle tematiche di cui si occupa la professione psicologica, attraverso una corretta informazione sui temi sensibili quali la promozione della persona, delle relazioni umane, della convivenza, la lotta alle diverse forme di disagio e fragilità, il benessere dei singoli e delle organizzazioni. La comunità professionale degli Psicologi intende ribadire lo spirito di servizio, l’attenzione e l’ascolto verso le comunità locali e quella nazionale nel suo complesso”.. (http://www.oprs.it/ultime_notizie/gionata-nazionale-della-psicologia-dedicata-alle-periferie-esistenziali/)

“..Le più recenti acquisizioni nel campo della genetica ed epigenetica hanno mostrato il ruolo dei vissuti soggettivi, delle esperienze e delle relazioni nella programmazione ed espressione genica. Da tutto ciò emerge non solo la interdipendenza psiche-cervello-corpo ma anche il ruolo della dimensione psichica negli equilibri adattativi, nei processi fisiologici dell’adattamento (lo stress in primis) e quindi in generale per il benessere e la salute umana..” (<http://www.psy.it/giornatapsicologia/wp-content/uploads/2017/07/pieghevole-CNOP2017-REV9.pdf>)

“Ricostruire pensieri” / “Rebuilding thoughts”

“Rifiorire pensieri” / “Blooming thoughts”

La Fille Bertha, 2017, Wallpainting

Donna con copricapo:

terapeuta del pensiero / scambio di pensieri

il significato del copricapo va letto in relazione al capo stesso, in quanto simbolicamente sede dell’anima e dell’intelletto — — —

Il cappello ha la funzione di protezione del capo, quindi, per analogia, del pensiero.

La terapeuta raffigurata indossa il cappello come a rimarcare il proprio ruolo di “terapeuta del pensiero”, quindi degli aspetti profondi dell’animo, di ascolto e comprensione dell’altro (accanto).

Donna con vaso sul capo:

paziente

il vaso sul capo vuole simboleggiare il “contenitore / lo spazio terapeutico e relazionale” attraverso cui si riceve (mediante lo scambio relazionale con il terapeuta), elabora e ricostruisce il materiale dell’inconscio e del pensiero, attivandosi nella direzione di crescita e progresso personale e relazionale.

