

col patrocinio di



Università di Cagliari



Comune di Alghero
Comune di Atzara
Comune di Baunei
Comune di Bosa
Comune di Capoterra
Comune di Carbonia
Comune di Carloforte
Comune di Donori
Comune di Elmas
Comune di Macomer
Comune di Maracalagonis
Comune di Mogoro
Comune di Monastir
Comune di Nuoro
Comune di Oristano
Comune di Ozieri
Comune di Pattada
Comune di Portoscuso
Comune di Pula
Comune di Quartu Sant'Elena
Comune di Sadali
Comune di Samugheo
Comune di San Vito
Comune di Sarroch
Comune di Sassari
Comune di Silanus
Comune di Simaxis
Comune di Suni
Comune di Ulassai
Comune di Valledoria
Comune di Villamassargia
Comune di Villasimius

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA SARDEGNA

Via Sonnino, 33 09125 – Cagliari (CA)

+39 070 65 55 91

ordine@psicosardegna.it

www.psicosardegna.it

f in G+ Ordine degli Psicologi della Sardegna

@OrdinePsicoSard



ORDINE PSICOLOGI DELLA SARDEGNA

PSICHE E SPORT

Benessere fisico, alte prestazioni,
integrazione sociale

SABATO 23 SETTEMBRE 2017



Sala convegni C.U.S.
via Is Mirrionis, Cagliari

PROGRAMMA

- ore 8.15 Registrazione partecipanti
- ore 8.45 Apertura lavori: **Andrea Mura**
*Esperienze di navigazione in solitaria:
in regata e non*
- ore 9.15 Saluti delle autorità
- ore 10.00 **Anne-Marie Elbe**
*Lo sport come strumento di inclusione
nelle società multiculturali*
- ore 10.20 **Fabio Lucidi**
*Meccanismi socio-cognitivi nell'uso di
sostanze dopanti: ricerca e intervento*
- ore 10.40 Coffee-break
- ore 11.00 **Fabio Zarra**
*Foresteria e Settore giovanile:
esperienze di vita e Psicologia dello Sport*
- ore 11.20 **Nardino Degortes**
Aspetti mentali negli sport di resistenza
- ore 11.40 **Marco Guicciardi**
*Attività fisica e benessere: gli psicologi,
una risorsa per lo sport*
- ore 12.20 Dibattito
- ore 13.00 Chiusura dei lavori

Nel pomeriggio è prevista un'esperienza pratica gratuita di Nordic Walking (camminata nordica), a cura dell'Associazione ASD Sensorizzante, guidata dalla dott.ssa **Silvia Talana**

- > Raduno alle ore 15 presso il C.U.S.
- > Iscrizioni presso il convegno o, nei giorni precedenti, al numero 070655591

RELATORI

- > **Nardino Degortes**
Docente presso la Scuola Regionale dello Sport CONI Sardegna.
- > **Anne-Marie Elbe**
President of the European Federation of Sport Psychology (FEPSAC)
- > **Marco Guicciardi**
Professore presso l'Università degli studi di Cagliari, insegna psicologia dello sport presso i corsi di laurea in Psicologia e Scienze Motorie.
- > **Fabio Lucidi**
Professore presso la Sapienza – Università di Roma, insegna psicologia dello sport nei corsi di laurea magistrale in Psicologia dello Sviluppo dell'educazione e del benessere, e in Psicologia della Salute, Clinica e di Comunità. È il Presidente della Associazione Italiana di Psicologia (AIP)
- > **Andrea Mura**
Velista italiano, skipper del Vento di Sardegna, vince nel 2010 la Route du Rhum, nel 2012 la Twostar, e la Quebec – S. Malò. Nel 2011 e nel 2014 Premio "Velista dell'Anno". Nel 2013 e nel 2017 vince la "Ostar" (2.850 miglia dall'Inghilterra agli Stati Uniti in solitaria).
- > **Fabio Zarra**
Psicologo Responsabile Foresteria presso Cagliari Calcio.

Nel corso del Convegno saranno proiettati video e brani di docufilm sui temi trattati.

In corso di accreditamento ECM