

PERCHE' QUESTO CORSO

Fumo, alcol, scorretta alimentazione e sedentarietà sono quattro fattori di rischio responsabili da soli del 60 % della perdita di anni di vita in buona salute. Il servizio **PROMOZIONE DELLA SALUTE** propone questo Corso come primo step di sensibilizzazione, all'interno del macro obiettivo del piano regionale di prevenzione, **2014-2018 P-1.2:COMUNITA' IN SALUTE**, che promuove azioni finalizzate a facilitare comportamenti salutari nella popolazione attraverso la promozione di stili di vita sani, con l'azione integrata e coordinata sui quattro fattori di rischio modificabili.

Il primo step riguarda il fattore di rischio alcol.

La complessità dei problemi alcolcorrelati sempre più associati ad altre problematiche (combinazione con uso di altre sostanze sofferenze psichiche, azzardo ecc.) impone l'attivazione di risorse comunitarie che si integrino e cooperino per il miglioramento della qualità della vita. Uno dei metodi maggiormente efficaci per affrontare i problemi alcolcorrelati (PAC), è l'approccio ecologico-sociale ideato dal Prof. Vladimir Hudolin. Tale metodo ha come fulcro le comunità multifamiliari dei Club Hudolin. In Italia sono operativi circa 2.300 CLUB di cui 37 nella nostra provincia. Questo corso di sensibilizzazione ha come finalità quella di offrire le basi per attivarsi nei PAT

DESTINATARI

Possono partecipare al corso coloro i quali, professionisti e volontari, intendono operare nel campo della promozione della salute in tema di alcol e problemi alcolcorrelati e complessi.

Il corso è rivolto pure a genitori, educatori, amministratori, allenatori sportivi, religiosi, a cittadini impegnati nella Comunità locale e a chiunque a qualunque titolo, intenda occuparsi di problemi alcol correlati.

CONTENUTI

Trasmissione di conoscenze teorico-pratiche relative all'alcolologia generale, ai problemi alcolcorrelati e complessi, all'approccio ecologico - sociale, con particolare riferimento al significato del lavoro dei Club. Informazioni sulla storia e lo sviluppo scientifico dei Programmi Alcolologici Territoriali secondo il metodo Hudolin. Sviluppo dei concetti di multidimensionalità della sofferenza, di etica e spiritualità antropologica culturale nell'approccio ecologico sociale.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La scheda di adesione potrà essere scaricata all'indirizzo www.aslcagliari.it e dovrà essere inviata via Fax o via e-mail entro il **26/8/2016** c/o Promozione della Salute Fax **070 47443872**

mail: caterinaannamelis@asl8cagliari.it

La conferma dell'avvenuta accettazione dell'iscrizione al corso avverrà via mail o telefonica entro il **2/9/2016**

La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 40 iscritti di cui 25 ECM.

QUOTA DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al Corso è gratuita per i dipendenti della ASL di Cagliari per i volontari e per tutti gli altri professionisti che richiedano i crediti ECM.

VISITE AI CLUB

Lunedì e Martedì, dopo le lezioni teoriche, è obbligatoria la visita dei corsisti al Club Alcolologico Territoriale – Durata prevista circa 2 ore

ATTESTATO DI FREQUENZA

Sarà rilasciato ai corsisti che avranno partecipato per intero al Corso, alle due visite al Club e prodotto l'elaborato scritto.

Staff del Corso

Aniello Baselice – *Cordinatore* del corso

Caterina A Melis - *Co-coordinatore*

Docenti e conduttori dei gruppi

Gianni Ballicu, Caterina Carta, Antonio Di Berardino, Andrea Manfredi, Caterina Anna Melis, Massimina Serra. Pierpaolo Usala,

Responsabile della Segreteria

Natalina Cardia

Lo Staff del Corso è formato da Operatori Professionali e del Volontariato che operano come Servitori Insegnanti nell'ambito dei Programmi Alcolologici Territoriali secondo il metodo Hudolin

Servizio Promozione della Salute c/o

Dipartimento di Prevenzione

Segreteria organizzativa

Tel. 070 47443901 – Fax 070 47443872

Mail caterinaannamelis@asl8cagliari.it

www.aslcagliari.it

Area Formazione – Responsabile Dott.

Ireneo Picciau

e-mail: formazione@asl8cagliari.it

Tel. 070 609 3862 - Fax. 070 609 3202

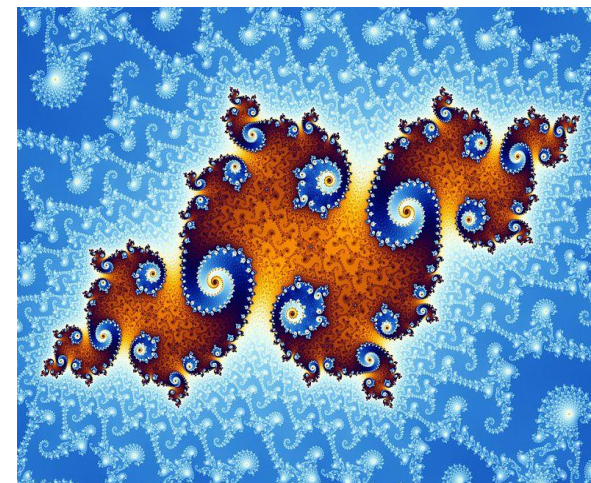
Sono previsti 50 crediti ECM per le figure sanitarie

Crediti formativi per gli Assistenti Sociali

In collaborazione con:

AICAT, ARCAT Sardegna Acat il Faro, Acat il Germoglio, Acat Igea, Acat Solidarietà.

Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi (Metodo Hudolin)



Coordinatore
Aniello Baselice

Cagliari 12 – 17 settembre 2016

c/o Area Sociale 3
via Carpaccio

Cagliari

LUNEDÌ 12 SETTEMBRE 2016

8.30	9.00	Iscrizione al corso
9.00	10.00	Apertura del corso - Saluti delle autorità
10.00	10.30	Pausa
10.30	12.00	L'approccio ecologico sociale prima parte - <i>A. Baselice</i>
12.00	13.00	Discussione in comunità – <i>A. Baselice</i>
13.00	14.30	Pausa Pranzo
14.30	15.30	Lavoro nei gruppi con conduttore: "Il Club Alcolologico Territoriale, nel sistema ecologico sociale e il suo funzionamento"
15.30	16.30	Consultazione sui lavori scritti da svolgere durante il corso
16.30	16.45	Pausa
16.45	17.45	Gruppi autogestiti
18.00	20.00	Visita ai Club

MARTEDÌ 13 SETTEMBRE 2016

9.00	10.00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti – <i>A. Baselice</i>
10.00	11.00	L'approccio multifamiliare nel Club - <i>A. Di Bernardino</i>
11.00	11.30	Pausa
11.30	12.30	L'approccio ecologico sociale seconda parte – <i>A. Baselice</i>
12.30	13.30	Discussione in comunità – <i>A. Baselice</i>
13.30	15.00	Pausa Pranzo
15.00	16.00	Lavoro nei gruppi con conduttore: "Il significato della famiglia nel Club"
16.00	17.00	Gruppi autogestiti
17.00	17.15	Pausa
17.15	18.15	Educazione ecologica continua - <i>C.A. Melis</i>
18.30	20.30	Visita ai Club

MERCOLEDÌ 14 SETTEMBRE 2016

9.00	10.00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti - <i>C.A. Melis</i>
10.00	11.00	"Gli effetti del bere" – <i>A. Manfredi</i>
11.00	11.30	Pausa
11.30	12.30	L'approccio ecologico sociale terza parte - <i>A. Baselice</i>
12.30	13.30	Discussione in comunità – <i>C.A. Melis</i>
13.30	15.00	Pausa Pranzo
15.00	16.00	Lavoro nei gruppi con conduttore: "Il Servitore-Insegnante - Il colloquio iniziale"
16.00	17.00	Gruppi autogestiti
17.00	17.15	Pausa
17.15	18.30	Tavola rotonda: " Stili di vita sani: la promozione e protezione della salute" Coordina - <i>G. Ballicu</i>

GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE 2016

9.00	10.00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti - <i>A. Baselice</i>
10.00	11.15	Tavola rotonda "La spiritualità antropologica e l'etica nel lavoro del Club" Coordina <i>A. Manfredi</i>
11.15	11.30	Pausa
11.30	13.00	Discussione in comunità – <i>A. Baselice</i>
13.00	14.30	Pausa pranzo
14.30	15.30	Lavoro nei gruppi con conduttore: "Le difficoltà del lavoro nel Club"
15.30	16.30	Gruppi autogestiti
16.30	16.45	Pausa
16.45	17.45	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti (<i>Conduttori dei gruppi</i>)

VENERDÌ 16 SETTEMBRE 2016

8.00	13.30	Applicazioni pratiche
------	-------	-----------------------

A disposizione dei corsisti per gli elaborati scritti, da consegnare in lettura leggibile o dattiloscritti entro le ore 13.30 presso la Segreteria del Corso.

SABATO 17 SETTEMBRE 2016

8.30	9.30	L'attività motoria come forma di interazione <i>C.A. Melis – M. Serra</i>
9.30	10.00	Lavoro nei gruppi con conduttore: "Discussione sui lavori scritti"
10.00	10.30	Pausa
10.30	11.30	I Programmi Alcolologici e le forme di cooperazione tra pubblico e privato-sociale : la promozione della cittadinanza solidale <i>Presidenti di ARCAT Sardegna e Acat zonali</i>
12.00	14.00	Plenaria, discussione finale, lettura ed approvazione delle conclusioni, e consegna degli Attestati

Prof. Vladimir Hudolin (1922-1996)

Psichiatra di fama mondiale, è stato direttore della Cattedra di neurologia, psichiatria e psicologia medica e della Clinica di neurologia, psichiatria, alcologia e altre dipendenze dell'Università di Zagabria. È stato presidente dell'Associazione Mondiale di Psichiatria Sociale, nonché membro del gruppo degli esperti dell'OMS per i problemi alcolcorrelati e complessi. Ha pubblicato un gran numero di manuali, libri e articoli scientifici sui problemi alcolcorrelati. Ha ideato i club degli alcolisti in trattamento (oggi rinominati Club Alcolologici Territoriali), introdotto e diffuso in molti paesi del mondo l'Approccio Ecologico Sociale ai Problemi Alcolcorrelati e Complessi. Negli ultimi anni della sua vita ha lavorato prevalentemente in Italia, curando la formazione, l'aggiornamento e la supervisione dei programmi territoriali. Ha diretto centinaia di Corsi di sensibilizzazione di cui uno dal 17 al 22 maggio 1993 in Sardegna a Muravera