

L'abuso infantile precoce cronico come l'abuso fisico, l'abuso sessuale e l'abbandono emotivo possono causare gravi sintomi psichiatrici durante l'età adulta. I sintomi sono spesso il risultato di angoscia sottostante a traumi e dissociazione. I disturbi dissociativi hanno una lunga storia che inizia con lo psichiatra francese Pierre Janet e sono collegate anche alle idee di psicosi di Bleuler. Quando vi è uno scarso riconoscimento della sintomatologia dissociativa, i pazienti possono passare molti anni nel Sistema Salute Mentale, spesso si presentano con molti sintomi diversi, senza essere trattati per i loro problemi di base. I sintomi dissociativi e i disturbi non sono facili da riconoscere per le seguenti ragioni:

- 1 - i pazienti in genere non presentano sintomi dissociativi, ma hanno la tendenza a nascondere ed evitare i problemi di fondo;
- 2 - ci sono diverse sovrapposizioni dei sintomi con altri disturbi come ad esempio i disturbi della personalità;
- 3 - i medici non ricevono una opportuna formazione per quanto riguarda la diagnosi e il trattamento dei disturbi dissociativi;
- 4 - vi è un dibattito in corso circa l'esistenza del disturbo dissociativo dell'identità (DID) come diagnosi affidabile e valida.

Questo workshop intende affrontare questi temi.

### **Suzette Boon, PhD**

Suzette A. Boon PhD, 1949, è una psicologa clinica e psicoterapeuta, formatrice e supervisore in diversi paesi europei e per la società olandese per la Terapia Familiare e l'Ipnosi. Dalla fine degli anni Ottanta, si è specializzata nella diagnosi e nel trattamento dei disturbi dissociativi complessi. Ha tradotto e convalidato la versione olandese della Structured Clinical Interview per il DSM-IV sui disturbi dissociativi (SCID-D). Ha pubblicato numerosi libri, capitoli di libri e molti articoli sia sulla diagnosi che sul trattamento dei disturbi dissociativi. Ha sviluppato un manuale di formazione professionale sui pazienti con un disturbo dissociativo complesso, sua versione in lingua inglese (con Kathy Steele, MN, CS e Onno van der Hart, PhD) è stata pubblicata nel marzo 2011. Ha elaborato insieme a Helga Matthess una nuova intervista semi-strutturata per il disturbo dissociativo complesso e i sintomi legati al trauma: il "Trauma and Dissociation Symptoms Interview (TADS-I)", sul quale è stato già avviato uno studio di validazione. È co-fondatrice della Società Europea per il Trauma e la Dissociazione (ESTD) ed è stata la prima Presidente di questa società. La Società Internazionale per lo Studio della Dissociazione (ISSD) le ha attribuito numerosi premi per il suo contributo alle diagnosi, al trattamento, alla ricerca e alla formazione nel campo dei disturbi dissociativi e nel 2011 il premio Pierre Janet per il libro "Affrontare la Dissociazione relativa al Trauma: abilità formative per i pazienti e i loro terapeuti".

### **Roger Solomon, PhD**

Il PhD Roger Solomon è uno psicologo esperto in materia di trauma e lutto. È stato Docente Senior presso l'Istituto per la desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari (EMDR). Insegna e organizza workshop sulla formazione EMDR di base e avanzato, sul lutto, traumi complessi, traumi acuti e sul primo aiuto psicologico a livello internazionale. È stato consulente e dipendente presso le Forze dell'Ordine (Law Enforcement Agencies), compresa l'FBI, I Servizi Segreti, e tuttora della Polizia di Stato Italiana. Attualmente è consulente del Senato degli Stati Uniti. Dr. Solomon ha collaborato a lungo con Onno Van Der Hart (Autore senior del "The Haunted Self"), ed è membro di un team internazionale che ha scritto articoli sull'utilizzo della terapia EMDR per i traumi complessi. È autore o co-autore di 45 articoli e libri sulla terapia EMDR sui traumi complessi sul lutto sui traumi acuti e sullo stress nelle Forze dell'Ordine.

**WORKSHOP**  
**Cagliari 8-9 Aprile 2017**

**(16 Crediti ECM)**

Per le discipline:

**Psicologia, Psicoterapia, Psichiatria,  
Neuropsichiatria Infantile, Neurologia,  
Medicina Generale, Anestesia e  
Rianimazione, Medicina d'Urgenza,  
Medicina del Lavoro, Medicina Legale.**

## **La diagnosi e il trattamento dei disturbi dissociativi**



**Suzette Boon**  
**Roger Solomon**

**CAGLIARI 8-9 Aprile 2017**

## **1^ giornata:**

### **Suzette Boon**

08.30-09.00 Registrazione partecipanti

Saluti Dott.ssa. **Angela M. Quaquero** Presidente Ordine Psicologi  
Sardegna

**Raimondo Ibba** Presidente Ordine dei Medici di Cagliari

Apertura lavori e presentazione: **Bernardo Carpinello** Professore  
Ordinario di Psichiatria Università di Cagliari

09.00-11.00 La dissociazione e il dilemma nella valutazione  
diagnostica.

11.00-11.15: **Pausa**

11.15-13.00 La valutazione dei principali sintomi dissociativi e  
proiezione di video esemplificativi

13.00-14.15 **Pausa Pranzo**

14.15-16.00 Strumenti di valutazione, gruppi di sintomi di  
differenti disturbi dissociativi. Distinzione tra parti dissociative  
del Sé, Stati dell'Io e personalità dissociative. Video

16.00-16.15 **Pausa**

16.15-18.00 La diagnosi differenziale e la distinzione tra BPD,  
DID e falsi positivi .Video

## **2^ giornata**

### **Roger Solomon, Suzette Boon**

09.00-11.00 Teoria della Dissociazione strutturale e  
trattamento orientato per fasi. Video di presentazione

11.00-11.15: **Pausa**

11.15-13.00 Problematiche della 1° fase e trattamento.  
Dimostrazione video

13.00-13.15 **Pausa Pranzo**

13.15-16.00 Superare la fobia delle parti dissociative

16.00-16.15 **Pausa**

16.15-18.00 Lavorare con le "parti difficili" (parti imitative,  
arrabbiate e ostili ...) video illustrativi.

## **LA DIAGNOSI E IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DISSOCIATIVI**

Un modello di trattamento di orientamento per fasi è  
ampiamente accettato come modello di maggior successo  
tra i terapeuti nel trattamento dei disturbi correlati al  
trauma complesso.

Questo modello si compone di tre fasi di trattamento:

- La riduzione e la stabilizzazione dei sintomi
- Il trattamento dei ricordi traumatici e la "realizzazione"  
del passato
- L'integrazione e la riabilitazione

La prima fase di trattamento sottolinea la necessità di  
un'attenta stimolazione e la regolazione dell'eccitazione,  
mostra come molti di questi pazienti siano fobici per la  
terapia e il terapeuta, inclini a difficoltà legislative e con  
mancanza di competenze essenziali per la vita. Può essere  
un compito impegnativo ottenere un'alleanza di lavoro con  
i pazienti con una storia di traumi complessi, in particolare  
con coloro che hanno un disturbo dissociativo.

Questo è un requisito assoluto per prendere la decisione di  
continuare nella fase2, il trattamento dei ricordi traumatici.  
Inoltre, i pazienti dovrebbero aver imparato le tecniche  
sufficienti a regolare le emozioni intense prima di  
continuare con il trattamento di fase 2. Purtroppo, non  
tutti i pazienti avranno la forza o il potenziale terapeutico  
per fare il lavoro sul trauma e questo richiede un supporto  
continuo nella fase 2 del trattamento.

Quando la maggior parte dei ricordi traumatici sono stati  
integrati e diventano normali ricordi autobiografici, i  
pazienti entrano nella fase 3. Il lavoro maggiore in fase 3 è  
orientato verso la piena realizzazione di quanto è successo  
in passato, un lutto, e infine, imparare a condurre una vita  
"più normale". Questo include per la maggior parte di  
questi pazienti relazioni più sane con gli altri, accettare se  
stessi e il loro corpo e il coraggio di sperimentare nuovi  
comportamenti.

**È prevista la traduzione  
simultanea dei relatori**

**Il corso è aperto a Per le discipline:**

***Psicologia, Psicoterapia, Psichiatria,  
Neuropsichiatria Infantile, Neurologia,  
Medicina Generale, Anestesia e Rianimazione,  
Medicina d'Urgenza, Medicina del Lavoro,  
Medicina Legale.***

**Workshop patrocinato dall'Ordine dei Medici  
della provincia di Cagliari.**

Al corso sono stati riconosciuti

**16 crediti ECM**

**Segreteria scientifica:**

M. Fatima Caddia  
Psicologa Psicoterapeuta

**Segreteria Organizzativa:**

**Associazione di GioiainGioia  
Via Siena, 78/b  
09012 Capoterra (CA)  
Mail: [ass.digioiaingioia@gmail.com](mailto:ass.digioiaingioia@gmail.com)  
Tel: 3457342390**

Costo : 200 euro + IVA  
Sconto del 10% per tirocinanti specializzandi e  
chi ha già frequentato corsi con il Ph D Roger  
Solomon

**Sede del corso EXMA, via San Lucifero 71,  
09127 Cagliari Tel 070 666399 -**