

Insieme Per Crescere | Studio-psicopedagogico

Lo studio Psico-Pedagogico "Insieme per Crescere", opera a Sassari dal 2009, sotto la direzione della Dott.ssa Daniela Cadeddu, con lo scopo di promuovere il benessere bio-psico-sociale, offrendo servizi di:

#Pedagogia | #Psicomotricità | #Psicologia
#Logopedia | #CAA | #Didattica | #Formazione

 Insieme Per Crescere  Via Forlanini 2 - Sassari  info@insiemepercrescere.eu  079-276988

N PSICODRAMMA & NARRAZIONE



Informazioni e prenotazioni

320 8779859 | eventi@insiemepercrescere.eu

Evento riservato a Psicologi, studenti di psicologia e chiunque abbia un interesse verso la gestione dei gruppi.

Costo | 200 € a persona



INSIEME PER CRESCERE - VIA FORLANINI 2 | SASSARI
SABATO 10 SETTEMBRE | 9:00-19:00

PSICODRAMMA E NARRAZIONE

“Non è un racconto che può avere la possibilità di cambiare la vita delle persone. Lo è eventualmente il raccontarsi. Il narrarsi può generare cambiamento se è un processo gruppale e plurale, se può accettare di convivere con altri racconti e di attraversarli ed esserne riattraversato”. Proponiamo uno spazio di narrazione psicodrammatico per scrivere e riscrivere la nostra storia, un gruppo esperienziale che ci permetta di raccontarci. Attraverso esercizi psicodrammatici potremo agire e pensare allo stesso tempo; i partecipanti saranno incoraggiati a mettere in scena una data situazione facendone parte, ma allo stesso tempo osservandola dall'esterno. Potranno agire con la massima spontaneità, cosa che nella vita spesso non sempre si è capaci di fare. Sperimentaremo tecniche efficaci per scaldare il gruppo; per fronteggiare situazioni difficili facilitando la soluzione. Durante questa giornata sperimentaremo come il sapere diventa un saper fare, attraverso una maggior conoscenza di noi stessi e del contesto, ovvero nella competenza. Competenza intesa come capacità di leggere, capire il contesto in cui ci si trova e collocarsi utile e realisticamente al suo interno. Sperimentaremo quando l'applicazione delle tecniche psicodrammatiche nei gruppi permettono di avere una immagine più chiara delle dinamiche relazionali consentendo un'analisi di rapporti di ruoli “giocati” quotidianamente nei propri ambiti di vita.



Prof. Gianni Montesarchio

Ordinario di Psicologia Dinamica presso La Sapienza di Roma, Facoltà di Medicina e Psicologia | Direttore di ITER, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia di gruppo.



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

*“Siamo la combinazione complessa non di due persone,
ma di due entità, due culture, due realtà,
due appartenenze transgenerazionali, due storie.
Discendiamo un po' tutti da lunghe stirpi di traumatizzati
e sceglierne una tra due appartenenze è amputarsi”*

Karim Miskè