

La SIPS - Società Italiana per la Promozione della Salute è stata fondata il 21 gennaio 2012. È una società scientifica con organizzazione nazionale e articolazione territoriale a livello regionale avente come finalità:

- favorire le ricerche e lo sviluppo scientifico relativamente alla promozione della salute;
- sviluppare e diffondere conoscenze scientifiche, competenze professionali e buone pratiche in tema di promozione della salute basate su evidenze scientifiche;
- promuovere la cultura della interdisciplinarietà, della interprofessionalità, dell'intersectoriale, della integrazione interistituzionale, della partecipazione individuale e sociale in funzione del miglioramento della salute della popolazione;
- supportare le politiche di promozione della salute condotte da amministrazioni locali, regionali, nazionali ed internazionali, nonché da parte di organizzazioni, associazioni ed aziende impegnate in quest'ambito;
- promuovere attività di carattere scientifico, formativo e divulgativo in materia di promozione della salute;
- fornire consulenza scientifica, collaborare ed interagire con quelle Società, Associazioni ed Enti locali, regionali, nazionali ed internazionali che operano nel campo della promozione della salute



SISTEMA BIBLIOTECARIO
di MONTE CLARO



E IL PATROCINIO DI



SOCIETÀ ITALIANA
DI GERONTOLOGIA
E GERIATRIA

GLI ISCRITTI AL SISTEMA BIBLIOTECARIO DI MONTE CLARO, NON INTERESSATI AD OTTENERE I CREDITI ECM, POSSONO PARTECIPARE AL CORSO PREVIA REGISTRAZIONE INVIANDO MAIL A INFO@BIBLIOTECAMONTECLARO.IT OGGETTO " CORSO STILI DI VITA E STRESS 11 DICEMBRE".



**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
SONO PREVISTI 10 CREDITI ECM
PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE**

**RISERVATI AI SOCI SIPS IN REGOLA CON LA QUOTA
DI ISCRIZIONE 2023
segreteria.sipssalute@gmail.com
cell. 3394768448**

I nuovi soci che desiderano iscriversi alla SIPS possono farlo cliccando su questo link

<https://form.jotform.com/202446194843357>

**INVIANDO POI UNA MAIL A
segreteria.sipssalute@gmail.com
per perfezionare l'iscrizione al Corso.**

LE ISCRIZIONI AL CORSO SCADONO IL 5/12/2023



Società Italiana per la
Promozione della Salute
Delegazione Sardegna



CITTÀ
METROPOLITANA
DI CAGLIARI



SISTEMA BIBLIOTECARIO
di MONTE CLARO

**CORSO
STILI DI VITA E STRESS:
PROMOZIONE DELLA SALUTE E APPROCCIO
ALLA GESTIONE DEI CONFLITTI**



LUNEDI 11 dicembre 2023

Ore 8,30– 18,00

CAGLIARI

SALA CONFERENZE GIOVANNI LILLIU

BIBLIOTECA METROPOLITANA EMILIO LUSSU

Villa Clara-Parco di Monte Claro di Cagliari.

INGRESSO IN AUTO E A PIEDI DA

VIA ROMAGNA 16 (CITTADELLA DELLA SALUTE)

PROGRAMMA

RELATORI E MODERATORI

Le MCNT costituiscono una priorità per tutti i Paesi del mondo. L'obiettivo è diminuire il numero di decessi precoci e migliorare la qualità della vita, attraverso azioni coordinate contro i principali determinanti delle MCNT. Per garantire efficacia e costanza nel tempo di tali azioni, sono necessari cambiamenti culturali profondi degli operatori e del sistema sanitario.

Le azioni e gli interventi, settoriali e intersettoriali, contribuiscono a migliorare gli stili di vita delle persone attraverso l'attivazione di un processo di *empowerment individuale e collettivo*, che favorisca un *processo di responsabilizzazione alla protezione della propria salute*, attraverso scelte consapevoli. Tale processo è conosciuto come promozione della salute.

Dai dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), il maggior carico di malattia e mortalità in Europa è causato dalle malattie croniche non trasmissibili (MCNT), che solo in Italia sono responsabili del 92% dei decessi totali registrati (malattie cardiovascolari (41%), tumori (29%), le malattie respiratorie croniche (5%) e il diabete (4%), che pesano per oltre il 75% sul carico di malattia globale.

La speranza di vita libera da disabilità si attesta su valori molto più contenuti e simili per entrambi i sessi (circa 65 anni): si stima che i costi delle MCNT impattino sul budget totale che i Paesi europei spendono per la salute per il 70-80%, con costi diretti e indiretti poco quantificabili, che, a causa delle importanti risorse per la cura e la gestione dei pazienti, si ripercuotono sulle singole famiglie e sulla comunità.

Gli stili di vita proposti/imposti dalla cultura dominante attraverso i media e i ritmi di vita e di lavoro sempre più "stressogeni", avviluppano l'uomo moderno in una spirale sempre più costrittiva e soffocante, che necessita di strategie e azioni di promozione della salute.

08,30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

08,45 SALUTI ISTITUZIONALI

**09,00 APERTURA DEI LAVORI-
Pres. e Nazionale e Pres. Delegazione Sardegna SIPS**

**09,20 STILI DI VITA, FATTORI DI RISCHIO, STRESS E STRATEGIE DI
COPING** Caterina Anna Melis

**09,50 COME FORMARE COMPETENZE PER LA PROMOZIONE
DELLA SALUTE** Marco Guicciardi

**10,10 LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA FORMAZIONE DEL
MMG** Emiliano Montaldo

**10,30 STRESS E RITMI DELLA VITA MODIFICANO IL NOSTRO
METABOLISMO** Claudia Collu

**10,50 ALIMENTAZIONE E STILI DI VITA: SCELTE
CONSAPEVOLI? STRATEGIE PER LA PROMOZIONE DELLA
SALUTE** Francesca M. Anedda

11,10 PAUSA

**11,30 STILI DI VITA E OBESITÀ: STRATEGIE PER PROMUOVERE LA
SALUTE** Guido Almerighi

**11,50 STRESS LAVORO CORRELATO E PREVENZIONE DEI RISCHI
PSICOSOCIALI** Giorgio Marracini

**12,10 POPOLAZIONE MIGRANTE: CAMBIAMENTI QUALITÀ
DELLA VITA, LO STRESS E LA RESILIENZA** Genet W. Keflay

**12,40 IL MODELLO DELLA PRESA IN CARICO ONE HEALTH PER
PROMUOVERE SALUTE** Aldo Atzori/ Lorenzo Espa

**13,00 IL TERZO SETTORE PER PROMOZIONE DELLA SALUTE E GLI
STILI DI VITA SANI (Associazioni terzo settore)**

13,40 PAUSA PRANZO

**15,00 LAVORI DI GRUPPO; GESTIONE NON VIOLENTA DEI
CONFLITTI** Renato Troffa

16,40 DISCUSSIONE IN COMUNITÀ E NUOVE PROPOSTE
Caterina a. Melis

17,30- 18,00 CONCLUSIONI E ECM

Dott.ssa Francesca Maria Anedda
Medico Specialista in Igiene e Medicina Preventiva
Specialista in Geriatria e Gerontologia
(Presidente SIPS Del. Sardegna)

Dott.ssa Caterina Anna Melis
Psicologo-Psicoterapeuta Familiare Sistemico
(Segretario SIPS Del. Sardegna)

Dott. Marco Guicciardi
Psicologo - Psicoterapeuta
(Direttore Scuola di Specializzazione Psicologia della Salute
Università di Cagliari)

Dott. Emilio Montaldo
Medico
Presidente Ordine dei Medici di Cagliari

Dott. Renato Troffa
Psicologo
(Docente Psicologia Sociale c/o UMGC University of
Maryland Global Campus)

Dott.ssa Genet W. Keflay
Mediatore Linguistico Interculturale
(Presidente Associazione Nazionale
Oltre le Frontiere ANOLF)

Dr.ssa Claudia Collu
Biologa Nutrizionista

Dott. Guido Almerighi
Medico Endocrinologo
Responsabile U.O. Endocrinologia ASL Cagliari

Dott. Giorgio Marracini
Medico Specialista in Medicina del Lavoro e Psichiatria
già Dir. SPRESAL ASL CAGLIARI

Dott Aldo Atzori
Medico Direttore Distretto Sociosanitario Carbonia
Presidente CARD Sardegna

Dott Lorenzo Espa
Medico Presidente SIGG Sardegna
(Soc. Italiana Geriatria e Gerontologia)