



**ORDINE DELLE PSICOLOGHE
E DEGLI PSICOLOGI DELLA SARDEGNA**

Venerdì 28 giugno 2024

Cagliari, Hotel Regina Margherita

BURN OUT E RISCHI PSICOSOCIALI NEI CONTESTI SOCIOSANITARI: ANALISI E TECNICHE DI INTERVENTO

8 crediti ECM

**60 posti riservati per Psicologhe e Psicologi iscritte/i
Ordine Sardegna**

La giornata formativa rappresenta un'occasione per acquisire competenze concrete per la tutela del benessere lavorativo e la promozione di una cultura organizzativa sana e produttiva. Il corso offre elementi per la diagnosi organizzativa e del lavoratore e si articola in lezioni frontali, esercitazioni pratiche, case study e role playing, garantendo un apprendimento attivo e coinvolgente.

Relatore: Pietro Bussotti, Psicologo del lavoro e
delle organizzazioni sociali e Psicoterapeuta

PROGRAMMA

9:00-11:00

- Riconoscere i rischi psicosociali e i loro effetti sul benessere lavorativo
- Identificare i segnali del burn-out e le sue dinamiche organizzative

11:00 - 13:00

- Applicare strategie di prevenzione primaria, secondaria e terziaria
- Realizzare interventi di diagnosi e valutazione del rischio psicosociale

13:00 - 14:00 Pausa pranzo

14:00 - 18:00

- Promuovere una cultura del benessere organizzativo all'interno dell'azienda

Iscrizione obbligatoria da effettuare accedendo all'Area riservata del sito www.psicosardegna.it.

Info: ecm@psicosardegna.it - 070 655 591 - 334 360 6666 - 0706400015



Provider ECM n° 4146