

EMPOWERMENT PSICOLOGICO E BENESSERE NELLO SPORT

VENERDÌ 21 GIUGNO

- ore 15.30 **Registrazione dei partecipanti**
- ore 16 **Marco Guicciardi**, *Docente di Psicologia dello sport.
Università di Cagliari*
LA PREPARAZIONE MENTALE NELLO SPORT
- ore 16.45 **ESPERIENZE DI INTERVENTO PSICOLOGICO
NELLO SPORT: Testimonianze ed esperienze
presentate da Maria Luisa Cabiddu, psicologa
psicoterapeuta, Francesca Casano, psicologa
psicoterapeuta, Gianna Manca, psicologa**
- ore 17.30 **Fabio Zarra**, *psicologo, responsabile della Foresteria
del Cagliari Calcio* **LAVORARE CON GLI ADOLESCENTI:
L'ESPERIENZA CON GLI ALLIEVI E LA SQUADRA
PRIMAVERA DEL CAGLIARI CALCIO**
- ore 18 **DIBATTITO**
- ore 19.30 **VALUTAZIONE E CHIUSURA**

ORISTANO
Hotel Mistral 2
via XX Settembre, 34

