ORDINE PSICOLOGI DELLA SARDEGNA

SETTIMANE DEL BENESSERE PSICOLOGICO IN SARDEGNA

12 ottobre - 8 novembre 2015

Nuoro/Olbia/Ogliastra dal 12 al 18 ottobre
Sassari/Alghero dal 19 al 25 ottobre
Oristano/Bosa/Carbonia/Iglesias dal 26 ottobre al 1° novembre
Cagliari/Quartu/Medio Campidano dal 2 all'8 novembre

CONSIGLIO NAZIONALE ORDINE PSICOLOGI
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
COMUNE DI CAGLIARI
CAGLIARI 2015
PROVINCIA DI CAGLIARI
PROVINCIA DI SASSARI
PROVINCIA DI ORISTANO
COMUNE DI SASSARI
COMUNE DI NUORO
COMUNE DI OLBIA
COMUNE DI CARBONIA
COMUNE DI IGLESIAS
COMUNE DI BOSA
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SASSARI
Dipartimento di Scienze Politiche, Scienze della Comunicazione, Ingegneria dell'Informazione

asi.li

La salute del Nascere e il nascere della Salute. Lo sguardo della Psicologia dal concepimento alla nascita
A cura del Gruppo di Lavoro sulla Psicologia della Salute dell'Ordine degli Psicologi della Sardegna

12 ottobre 2015, ore 16 / Biblioteca "S. Satta" – Nuoro

Dalla grotta all'ospedale. L'evoluzione dei contesti relazionali strutturati intorno all'evento fondamentale e irripetibile della nascita

Convegno-dibattito con Luigi Arru, Assess. Reg.le alla Sanità, Paride Braibanti, Barbara Deiana, Marco Guicciardi, Daniela Seddone.
Coordina Angela Quaquero

13 Ottobre 2015, ore 9 - 14 / Nido Coccinella ASL c/o Ospedale San Francesco - Nuoro

Il valore della soggettività nel percorso verso la nascita.
Vivere e raccontare la nascita come occasione di crescita e consapevolezza di sé.
Seminario esperienziale con Paride Braibanti. Collabora alla conduzione Barbara Deiana
Evento accreditato ECM per gli Psicologi

Seminari e Workshop a cura degli Psicologi della Provincia di Nuoro

Nuoro 12/10, h 17,30
Cambiare si può. Scenari di cambiamenti respons-abili
Francesca Licheri - Andrea Pira
Sala conferenze "L'Ortobene", piazza Vittorio Emanuele 8, 3289018569

Nuoro 13/10, h 9,30
Ben-essere nella sofferenza mentale: residenzialità e riabilitazione
Francesca Licheri - Antonio Sanna - M. Rita Bellu
Sala conferenze "L'Ortobene", piazza Vittorio Emanuele 8, 3289018569

Nuoro 14/10, h 17,00
Dai figli non si divorzia: essere genitori dopo una separazione.
Barbara Murgia - Maria L. Rocchigiani
Consultorio Familiare, 3474936871, 3334689315

Nuoro 14/10, h 17
Ben-essere e attaccamento: l'importanza di relazioni affettive primarie funzionali.
Buone pratiche con l'assistenza assistita con asini.
Francesca Licheri - Antonio Sanna - M. Rita Bellu
Sala conferenze "L'Ortobene", piazza Vittorio Emanuele 8, 3289018569

Nuoro 14/10, h 10,00
Benessere psicologico in diabetologia.
Caterina Dessì, Ospedale Zonchello, 3921439513

Nuoro 15/10, h 17,00
Stili di vita e ben-essere: alimentazione, attività sportive e scelte di vita
Francesca Licheri - Antonio Sanna - M. Rita Bellu
Sala conferenze "L'Ortobene", piazza Vittorio Emanuele 8, 3289018569

Nuoro 16-17/10, h 18,00
Il mondo delle diete: miti, false credenze e meccanismi psicologici correlati
Rita Loddo, Studio privato, via Gramsci 121, 3403527477

Nuoro 17/10, h 16,00
Educare all'autostima: aiutare i propri figli ad amarsi e a credere in sé
Rita Loddo, Studio privato, via Gramsci 121, 3403527477

Nuoro 17/10, h 10,00 – 18,00
Un thè con l'esperto: parliamo di Benessere e Psicosomatica. A seguire
La camminata della serenità, con Angelo e Giuseppe degli Amatori di Nuoro
Nadia Brusasca - Luisa Brodu - Michela Fois - Clara Poggi
Centro di Psiconcologia ASL Nuoro, Ospedale Cesare Zonchello

Borore 16/10, h 17,30
I disturbi specifici dell'apprendimento: uno spazio per capire
Teresa Bonu, Sala Consiliare del Comune, piazza Unità. 3473698793

Orgosolo 15/10, h 17,00
Il dolore inascoltato: educazione alla perdita
Maria L. Rocchigiani - Daniela Piredda. Coop. Primavera, 3474936871 - 3474395725

Macomer 16/10, h 18,00
Da coppia a coppia: la costruzione del benessere nelle relazioni d'amore
Giulio Littera - Patrizia Carta - Pinuccia Frassu
UNNLA Centro Servizi Culturali, viale Gramsci, 3284767525

Orani 17/10, h 18,00
Genitori e figli: istruzioni per l'uso
Maria L. Rocchigiani - Daniela Piredda, Sede Croce Verde, 3474936871 - 3474395725

Ollolai 16/10, h 16,00
Comunità, benessere e partecipazione: l'implementazione degli interventi territoriali in rete per i minori in età scolare
Maria Francesca Frau, Centro Civico "Signora Leanda ", 3401143904

Siniscola 13/10, h 19,00
Psicologia e benessere: una via percorribile
Antonio Sanna, via Conteddu c/o coop. PSY, 3496783258

www.psicosardegna.it - ordine@psicosardegna.it - Tel. 070/655591

STUDI APERTI
Prenota una consulenza informativa gratuita con lo Psicologo
Provincia di Nuoro

Nuoro	Centro di Psicooncologia, ASL Nuoro-Osp. Zonchello Refer.: Nadia Brusasca, 3934320210	12-16 ottobre
Nuoro	Demelas Mara, via Santa Barbara c/o FK, 3930574745	16 ottobre
Nuoro	Frattino Valentina, via Lamarmora 151, 3926043135	
Nuoro	Licheri Francesca G., via Foscolo 24, c/o Coop. Approdi, 3289018569	12-16 ottobre
Nuoro	Loddo Rita, via Gramsci 121, 3403527477	
Nuoro	Lombardo Mirko, via Costituzione 60, 3381584481	13-15 ottobre
Atzara	Vacca Antonella, via Oristano, 3474732644	12-18 ottobre
Borore	Bonu Teresa, c/o ambul. dott.ssa Del Rio, 3473698793	12 ottobre
Gavoi	Frau Francesca via Mannu, c/o ambul. dott. Mastio, 3401143904	16-17 ottobre
Macomer	Littera Giulio, via Veneto, 3284767525	
Orosei	Masala Giovanna, 3805083284	
Ovodda	Vacca Antonella, via Vitt. Emanuele, 3474732644	12-18 ottobre
Siniscola	Mele Sabrina, 3338641985	12-18 ottobre
Siniscola	Sanna Antonio, via Conteddu 12, Centro PSY, 3496783258	12-18 ottobre

In collaborazione con:
Tribunale per i minorenni Cagliari, ASL 1 Sassari, ASL 2 Olbia, ASL 3 Nuoro, ASL 4 Lanusei, ASL 5 Oristano, ASL 6 Sanluri, ASL 7 Carbonia-Iglesias, ASL 8 Distretto 1 Cagliari, Consorzio Pubblica Lettura "S. Satta" Nuoro, CTM Cagliari, Società Umanitaria-Cineteca Sarda Cagliari, AIMMF, Banca Intesa-S. Paolo, Confindustria Sardegna Meridionale Fondazione Domus de Luna, Circolo Ufficiali Marina Militare "Amm. Bergamini" Cagliari, ARST, Argiolas Vini SpA

Si ringraziano: **Fattorie Gennargentu, Cantine Mancini, Cantina di Santadi**