

V Cantiere Costruttivista Alghero, Torre del Porticciolo

28 – 29 – 30 giugno 2019



ASSOCIAZIONE
DI TERAPIA
COGNITIVA

ROMA



NOÛS

Scuola di Specializzazione
quadriennale
in Psicoterapia
Cognitivo-Costruttivista

V Cantiere Costruttivista – Alghero 28 – 29 – 30 Giugno 2019



Prende il via la quinta edizione del
“**Cantiere Costruttivista**”

Si ritorna a sporcarsi le mani in un vero e proprio CANTIERE.

Dopo la splendida esperienza milanese, si ritorna per lavori di super manutenzione nel luogo dove tutto ebbe inizio.

La formula non cambia, nemmeno lo spirito, cambia solo l’quipaggiamento e l’ambiente di lavoro.

Una dimensione residenziale, full immersion che faciliti la costante circolazione di pensiero, di cooperazione e di condivisione.

V Cantiere Costruttivista – Alghero 28 – 29 – 30 Giugno 2019

Esperienza, emozioni e consapevolezza

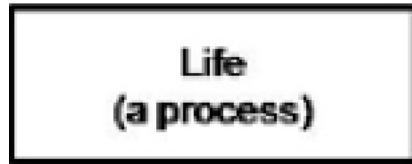


3 giorni di incontri, discussioni, esperienze e divertimento, sulla strada della conoscenza.

I laboratori saranno improntati come da tradizione sull'esperienza:



- **terapia cognitivo e corporea**
- **condivisione di esperienze formative**



- **supervisioni intervizioni tra modelli costruttivisti**



- **ripensare la terapia partendo dai vissuti del terapeuta**

- **sole mare e natura**

Trasparenza e libertà

Il sistema genera da sé risorse, contenuti e significati,
aggiornandosi e sviluppandosi autonomamente



Le giornate sono organizzate in modo da creare spazi per lavori **in piccoli laboratori** a tema e plenarie per condividere e discutere principalmente delle proprie esperienze cantieristiche oltre a mare, sole, cibo e natura.

Le attività proposte saranno laboratori esperienziali che coinvolgeranno i partecipanti relativamente a temi di terapia cognitivo corporea, emozioni, sperimentazioni di interventi, gruppi di intervizioni affiancati da un didatta fra modelli differenti in plenaria:

- **confronto fra esperienze formative: si costituiscono gruppi (15/20 persone) formato da cantieristi trainee di diverse scuole che vivranno l'esperienza formativa condotta dai diversi didatti**
- **presentazione e condivisione di esperienze professionali e personali**



CONDIVISIONE

V Cantiere Costruttivista – Alghero 28 – 29 – 30 Giugno 2019

Trasparenza e libertà



Come da tradizione anche in questa edizione sarà attivata l'”**OFFICINA**”.

Il giovedì **27 giugno** dalle 15,00 alle 19,00 e il **venerdì 28** dalle 09,00 alle 13,00 è aperta l'Officina “**RI-CONOSCIAMOCI**” condotta da diversi didatti.

“**RI-CONOSCIAMOCI**” è un incontro in cui fare esperienza, in prima persona, di tecniche corporee in psicoterapia.

Essendo l'Officina un momento formativo centrato sul lavoro esperienziale non saranno accettate iscrizioni nella sede dell'incontro e comunque in numero superiore a 25 partecipanti.

V Cantiere Costruttivista – Alghero 28 – 29 – 30 Giugno 2019

Prendersi cura di sè

ORARI DEL CANTIERE

VENERDI'

12,30 accoglienza
16 apertura cantiere
16.30 -20 laboratori

SABATO

9 – 12,30 laboratori
16-19,30 laboratori

DOMENICA

9.00- 12,30 plenaria

ORARI PUNTO SALUTE



SPIAGGIA STRAND
PLAGE BEACH PLAYA



Venerdì 9 -15,30
Sabato 12,45 – 15,45
Domenica 12,45 -20

ORARI FESTA CANTIERE

Sabato :
dalle 22.00 -

NON
DIMENTICARE



V Cantiere Costruttivista – Alghero 28 – 29 – 30 Giugno 2019

Alghero, Torre del Porticciolo



La quota di partecipazione

Per il **Cantiere** è di 60 euro + IVA per i soci SITCC e 150 euro + IVA per i non soci, 90 euro + IVA per convenzionati ACC e Specializzandi in psicoterapia. Per l'**Officina** è di 30 euro + IVA per i soci SITCC e di 90 euro + IVA per i non soci, 50 euro + IVA per convenzionati ACC e Specializzandi in psicoterapia.

La quota, a copertura delle spese organizzative, comprende unicamente la partecipazione ai lavori, da versare al momento della conferma dell'iscrizione come indicato nella Scheda di iscrizione.

INFORMAZIONI

ATC Via degli Scipioni 245 Roma

eventi.atc@cognitiva.org

info@cognitiva.org

Tel. 06-45439124 (dalle 14,00 alle 19,00)

